

# Limbajul semnelor

O tehnică simplă care poate ajuta întâlnirile să se desfășoare mai ușor și care ajută facilitatorul să observe acordurile emergente. Mai jos sunt câteva dintre semnele utilizate de obicei.

- **Vreau să contribui la discuție**

Ridică o mână sau un deget arătător atunci când dorești să contribui la discuție.

- **“Sunt de acord” sau “Sună bine!”**

Pentru a sugera acordul, scutură mainile cu degetele arătând în sus. Aceasta oferă o bună imagine de ansamblu despre ce cred oamenii. Deasemenea, se câștigă timp evitând ca fiecare să spună “Vreau doar să adaug că sunt de acord cu ...”

- **Limba**

Fă cu ajutorul degetului mare și cel arătător forma literei L pentru a cere traducere sau pentru a cere vorbitorului să folosească un limbaj mai puțin complex.

Multi facilitatori preferă să restricționeze numărul de semne utilizate la cele arătate mai sus, dar următoarele sunt des întâlnite.

- **Răspuns direct**

Ridică ambele degete arătătoare dacă punctul tău de vedere este relevant în mod direct. Acest lucru îți permite să intervii înaintea celorlalți care au ridicat un singur deget. Este posibil ca unii să abuzeze de acest semn, de aceea este nevoie de o facilitare strictă.

- **Punct tehnic**

Fă cu ajutorul ambelor mâini forma literei T pentru a indica o propunere legată de procesul discuției, cum ar fi "haideți să discutăm acest subiect în grupuri mai mici" sau "propun să luăm o pauză".

- **Sunt confuz**

Scutură-ți degetele în dreptul feței dacă dorești să îi spui vorbitorului sau facilitatorului că nu mai înțelegi despre ce se discută.

- **Vorbește mai tare**

Scutură mâinile cu palmele îndreptate în sus pentru a cere vorbitorului să vorbească mai tare. Foarte util în grupuri mari.

- **Mai rar**

Scutură mâinile cu palmele îndreptate în jos dacă dorești ca vorbitorului să vorbească mai rar. Un semn important în întâlnirile internaționale care folosesc interpretare.

- **Veto**

Un pumn ridicat indică o mare obiecție sau un veto la o propunere.